

Nederland op slot vanwege coronavirus

Een unieke situatie in Nederland: (bijna) lege straten, snelwegen, treinen, restaurants en scholen. Zondag 15 maart kondigde de regering verregaande maatregelen aan om verdere verspreiding van het coronavirus in te dammen. Horeca, sport- en fitnessclubs, scholen en kinderopvang zijn gesloten (alleen kinderen van ouders met vitale beroepen mogen er nog heen) en de Nederlandse burgers worden met klem opgeroepen om zo veel mogelijk binnen te blijven en waar mogelijk thuis te werken. ‘Flatten the curve’ is wat de regering beoogt.

Nieuwe maatregelen

In de strijd tegen het almaar oprukkende coronavirus heeft het kabinet een pakket maatregelen afgekondigd die zijn weerga in de Nederlandse geschiedenis niet kent. Waar eerst bijeenkomsten met meer dan honderd personen werden verboden en het advies was om geen handen te schudden en thuis te werken waar mogelijk, is nu ook besloten om – in navolging van veel andere Europese landen – de horeca en scholen te sluiten. Mensen wordt aangeraden zo veel mogelijk binnen te blijven. Af en toe naar buiten voor een frisse neus of een noodzakelijke boodschap kan, maar ‘houd waar mogelijk 1,5 meter afstand’. Het belangrijkste doel van deze maatregelen is wat in wetenschappelijke Engelse termen ‘flatten the curve’ heet.

Flatten the curve

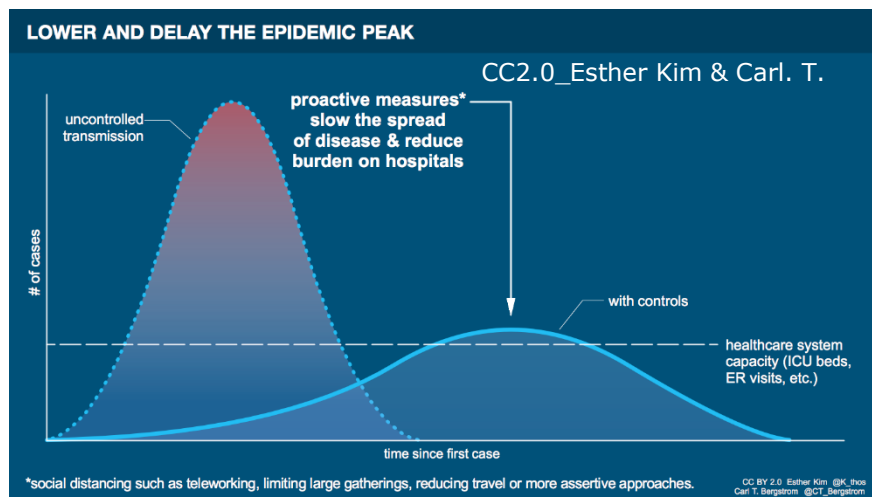
Waar het om gaat, is dat in het geval van een ziekte-epidemie er altijd eenzelfde soort verspreiding van de ziekte te zien is. Steeds meer mensen raken besmet, totdat het aantal besmettingen een piek bereikt. Hierna gaat het aantal ziektegevallen weer omlaag, totdat de epidemie uitdooft. Het is een

geruststellend vooruitzicht dat ook het coronavirus in de toekomst volgens dit model zal uitdoven. Maar wat

zorgwekkend is, is die piek. Ziekenhuizen hebben namelijk maar een beperkte beschikbaarheid voor patiënten. Er zijn in Nederland 1150 plekken op de intensive care en er is een beperkt aantal artsen en ziekenhuisbedden om mensen van zorg te voorzien. Wanneer de piek van ziektegevallen zich te snel voordoet en het virus in korte tijd een hoogtepunt bereikt, zal dit ervoor zorgen dat deze piek de beschikbare middelen om mensen te behandelen, voorbijgaat. Dit betekent simpelweg dat er te veel zieke mensen zijn en te weinig artsen, ziekenhuisplekken en middelen om deze mensen te verzorgen en te genezen.

Dit is exact de situatie die zich nu in Italië voordoet. Het resultaat daarvan is schokkend. Op de spoedeisende hulp worden artsen namelijk gedwongen om een keuze te maken: welke coronapatiënten hebben de grootste kans om de ziekte te overleven? Alleen zij worden behandeld.

Wat dus vooral belangrijk is in Nederland, is om ervoor te zorgen dat we die piek zo lang mogelijk ‘uitsmeren’. Door allemaal extra voorzichtig te zijn en ons goed te houden aan de voorgeschreven maatregelen, kunnen we ervoor zorgen dat het coronavirus zich langzamer verspreidt. Zo kunnen we



‘Flatten the curve’

45 ervoor zorgen dat de ziektegevallen in Nederland niet de beschikbare zorg overtreffen en iedere patiënt hulp kan krijgen.

Ben ik besmet met het coronavirus?

50 Veel mensen in Nederland voelen zich op dit moment in meer of mindere mate verkouden en vragen zich af: kan ik corona hebben? Die vraag is niet eenvoudig te beantwoorden. COVID-19 (de officiële naam voor het coronavirus) kent namelijk vele verschijningsvormen. Dat maakt het meteen ook lastig de ziekte te herkennen. Volgens een inventarisatie door de Wereldgezondheidsorganisatie, van 55.924 patiënten in China, zijn de meest voorkomende symptomen koorts (88 procent) en droge hoest (68 procent), gevolgd door vermoeidheid (38 procent), slijm ophoesten (33 procent) en benauwdheid (19 procent). Zo'n 1 op de 7 patiënten klaagt over keel-, hoofd- en spierpijn; 1 op de 20 wordt misselijk of heeft een verstopte neus.

55 Nog zeldzamer zijn diarree (4 procent) en het ophoesten van bloed (1 procent). De ziekte is 'onmogelijk' te onderscheiden van verkoudheid of griep, zegt arts-microbioloog Bram Diederik van het Bravis Ziekenhuis in Roosendaal. 'Wat we zien, is dat de overgrote meerderheid van de mensen die het heeft gewoon een snotneus, hoesten en waterige oogjes heeft, en een minderheid heeft griep: koorts, malaise, soms diarree erbij. Er bestaat niet zoiets als COVID-klachten. Je kunt dus niet aan

60 de buitenkant zien: dit is er weer eentje.'

Nepnieuws

Die onzekerheid zorgt ervoor dat berichten over het coronavirus op internet massaal worden gelezen en gedeeld. En dat weten kwaadwillenden ook. Hackers en verspreiders van nepinformatie spelen handig in op de enorme informatiebehoefte over het virus. Via sociale media (zoals Facebook en Twitter, maar ook

65 WhatsApp) en speciaal opgezette websites proberen zij kwaadaardige software te verspreiden. Ook doen veel valse berichten de ronde. De informatieruis is grofweg in te delen in vier soorten categorieën: mensen die er financieel beter van willen worden (bijvoorbeeld door voor absurd hoge prijzen mondmaskers, desinfecterende handgel en toiletpapier aan te bieden), bewuste en onbewuste verspreiders van nepnieuws (het veel doorgestuurde bericht 'Houd je adem langer dan 10 seconden in om te testen of je ziek bent.' – dit is niet waar), criminelen die online fraude willen plegen (lokken nieuwsgierigen naar een website met informatie over het coronavirus en besmetten ze vervolgens met een computervirus) en spionagegroepen die corona misbruiken om organisaties te hacken.

70

#Stayathomechallenge

75 Nu veel mensen in Nederland dus noodgedwongen thuis zitten, probeert men er maar het beste van te maken. Bijvoorbeeld door samen bordspellen te spelen, een boek te lezen of een leuke serie of film te kijken. Leerlingen die thuis zitten kunnen vaak nog van alles voor school doen (zoals deze Nieuwsbegriples!). Minister Bruins vroeg de Nederlanders goed op elkaar te letten: kijk of je een boodschap kunt doen voor een buurman of -vrouw met een zwakke gezondheid die de deur niet uit mag en bel of Facetime een keer extra met opa of oma. Want samen ben je niet alleen.

Bron: www.nos.nl, www.vk.nl, www.libelle.nl.